

Proviantliste

Obst und Gemüse

Bezeichnung	Menge
Äpfel	
Birnen	
Pflaumen	
Bananen	
Pfirsiche	
Apfelsinen	
Zitronen	
Mandarinen	
Melonen	
Kiwi	
Orangen	

Bezeichnung	Menge
Tomaten	
Salatgurken	
Paprika	
Kartoffeln	
Kopfsalat	
Zwiebeln	
Möhren	
Knoblauch	
Aubergine	
Zucchini	

Frühstück

Bezeichnung	Menge
Eier	
Vollkornbrot	
Weißbrot	
Cornflakes	
Müsli	

Bezeichnung	Menge
Honig	
Marmelade	
Nutella	

Milchprodukte

Bezeichnung	Menge
Milch	
Butter	
Käse	
Mozzarella	
Parmesankäse	

Bezeichnung	Menge
Joghurt	
Margarine	
Quark	
Kondensmilch	

Getränke

Bezeichnung	Menge	Bezeichnung	Menge
Tee		Bier	
Kakaopulver		Weißwein	
Kaffeepulver		Rotwein	
Zitronenlimonade		Sekt	
Cola		Prosecco	
Fanta		Champagner	
Mineral Still		Whisky	
Mineral m. Kohlensäure		Rum	
Orangensaft		Wodka	
Apfelsaft		Gin	
Bitter Lemon		Aperol	
Tonic		Mirto	
Espressopulver			

Verschiedenes

Bezeichnung	Menge	Bezeichnung	Menge
Wurst (Aufschnitt)		Fleisch	
Schinken gekocht / geräuchert		Nudeln	
Salami		Reis	
Wiener Würste		Kartoffelpüree	
Fisch			

Konserven

Bezeichnung	Menge	Bezeichnung	Menge
Ravioli		Mais	
Thunfisch		Erbsen, Möhren	
Bockwürste		Champions	
Sardinen			

Süßes und Salziges

Bezeichnung	Menge	Bezeichnung	Menge
Flips und Chips		Kekse	
Schokolade		Kaugummi	
Erdnüsse		Salzstangen	
Sardinen		Gummibonbons	
Bonbons			

Gewürze, Saucen und sonstige Zutaten

Bezeichnung	Menge	Bezeichnung	Menge
Ketchup		Zucker	
Senf		Oliven	
Majonäse		Mehl	
Tomatenmark		Fondorgewürz	
Essig		Salatsosse	
Öl (Oliven, Sonnenblumen)		Fertigsossen	
Salz		Maggi	
Pfeffer		Oregano	
Curry			

Haushalt- und Kombüssenhelfer

Bezeichnung	Menge	Bezeichnung	Menge
Kerzen, Teelichter		Spülmittel	
Papierservietten		Küchenpapier, Zewa	
Schwämme, Bürsten, Lappen		Toilettenpapier	
Abfallbeutel		Kaffeefilter	
Frischhaltefolie		Zündhölzer / Feuerzeug	
Alufolie		Geschirrtücher	